

مرکوری برگشتی

در سال عنصری آب ۲۰۲۶



مولفان

مریم ناظمی آسترولوژر تکاملی
لیلا شیخی دانشجوی ارشد روانشناسی بالینی



به نام آفریدگار یکتا



۲۰۲۶ ماریا ناظمی. کلیه حقوق محفوظ است.

این ورک‌بوک به عنوان یک اثر دیجیتال به صورت رسمی ثبت شده است با شماره ثبت ۱۰.۵۲۸۱/۱۸۵۲۳۴۶۱. هرگونه تکثیر، بازتولید، توزیع یا انتقال تمام یا بخشی از این اثر، به هر شکل و با هر وسیله‌ای، بدون کسب اجازه کتبی قبلی از پدیدآورنده ممنوع است.

© 2026 Maria Nazemi. All rights reserved.

This workbook is a formally registered digital work under registration number 10.5281/18523461. No part of this publication may be reproduced, copied, stored, distributed, or transmitted in any form or by any means without prior written permission from the author.



فهرست:

۵	مقدمه
۶	چگونه از این راهنما بهره ببریم
۸	آشنایی با مرکوری
۱۰	درک حرکت برگشتی مرکوری
۱۳	بازگشت مرکوری در زمان ما
۱۷	چرخه مرکوری برگشتی
۲۰	چهار چهره مرکوری برگشتی در آسترولوژی تکاملی
۲۹	چرخه عنصری مرکوری و ستاره شش پر
۳۰	نشان خورشیدی، عنصر تولد و بازگشت مرکوری
۴۴	کار با مرکوری برگشتی
۴۶	جایگاه مرکوری برگشتی در چارت تولد شما
۴۸	شدت اثرگذاری چرخه ها
۴۹	توصیه های کلی برای مرکوری برگشتی
۵۶	مرکوری برگشتی در نشان ماهی در سال 2026
۵۹	22 درجه ماهی از دید باطنی
۶۴	تاثیر مرکوری برگشتی در ماهی بر خانه ها بر اساس نشان خورشیدی
۶۸	پیوند مرکوری برگشتی با خورشید در نشان ماهی و راهکارها
۷۱	پیوند مرکوری برگشتی و مارس در نشان ماهی و راهکارها
۷۴	پیوند مرکوری برگشتی و نود شمالی در نشان ماهی و راهکارها

۷۶	مرکوری برگشتی در ماهی از دید میدیکال آسترولوژی
۸۱	مرکوری برگشتی در نشان خرچنگ در سال 2026
۸۵	26 درجه خرچنگ از دید باطنی
۸۷	تاثیر مرکوری برگشتی در خرچنگ بر خانه ها بر اساس نشان خورشیدی
۱۰۷	مربع مرکوری برگشتی خرچنگ و سترن و راهکارها
۱۱۰	مرکوری برگشتی خرچنگ و ونوس خوشه و راهکارها
۱۱۲	مرکوری برگشتی در خرچنگ از دید میدیکال آسترولوژی
۱۱۷	مرکوری برگشتی در نشان عقرب در سال 2026
۱۱۹	20 درجه عقرب از دید باطنی
۱۲۱	تاثیر مرکوری برگشتی در عقرب بر خانه ها بر اساس نشان خورشیدی
۱۳۹	مربع مرکوری برگشتی عقرب و ژوپیتر لئو و راهکارها
۱۴۲	مربع مرکوری برگشتی عقرب و مارس لئو و راهکارها
۱۴۵	مرکوری برگشتی در عقرب از دید میدیکال آسترولوژی
۱۵۸	نگاهی کلی به جنبه های مرکوری برگشتی در سال 2026
۱۶۴	در انتها
۱۶۵	درباره نویسندگان
۱۶۶	پایان

مقدمه

بازگشت مرکوری لحظه‌ای است که ذهن، در آینه خودش خم می‌شود. حرکتی که به ظاهر به عقب است اما در عمق، دعوتی‌ست به بازنگری، به شنیدن صدای جا مانده از گذشته و گفت‌وگویی دوباره با آنچه نیمه‌کاره رها شده است.

هر بار که مرکوری به بازگشت خود می‌رسد، جهان درون ما نیز مکث می‌کند. کلماتی که ناتمام مانده‌اند، تصمیم‌هایی که از سر شتاب گرفته شده‌اند و مسیرهایی که بی‌دلیل فراموششان کرده‌ایم، همه دوباره سر برمی‌آورند. این دوره زمان خطا نیست.. زمان مرور و بازآفرینی است.

بازگشت مرکوری ذهن را از آشفتگی بیرون نمی‌کشد، بلکه آن را به قلب آشفتگی می‌برد تا در میان آن، نظم تازه‌ای بیافریند. این چرخه، فرصتی است برای تصحیح برداشت‌ها، برای برقراری گفت‌وگویی صادقانه با خود و دیگران و برای بازگرداندن شفافیت به اندیشه. اگر به آن آگاه باشی، درمی‌یابی که هیچ چیز واقعاً به عقب نمی‌رود. هر بازگشت، بخشی از چرخش بزرگ‌تری است که ذهن و روح را در مسیر تکامل خود هدایت می‌کند.

این کتاب‌کار، راهنمایی است برای همراهی آگاهانه با این چرخه‌ها.. برای نوشتن، بازاندیشی و بازگرداندن هماهنگی میان ذهن و زندگی. نه به‌عنوان پیش‌گویی، بلکه به‌عنوان تمرین آگاهی؛ راهی برای آنکه در هر مکث مرکوری، ذهن خود را بازسازی کنی و صدای درونت را دوباره بشنوی.

چگونه از این راهنما بهره ببریم..

این کتاب کار مجموعه‌ای جامع و کاربردی است از هر آنچه لازم است دربارهٔ مرکوری برگشتی و شیوهٔ همزمانی آگاهانه با چرخه‌های ذهن، ادراک و ارتباط بدانید. هدف آن صرفاً ارائهٔ توضیح یا هشدارهای کلی نیست؛ بلکه کمک می‌کند بتوانید انرژی‌های این دوره را بفهمید، ردیابی کنید و به‌طور عملی با آن‌ها کار کنید به گونه‌ای که مسیر بازنگري و بازسازی ذهنی‌تان را آگاهانه هدایت کنید و از دل آشفتگی‌های ظاهری، به بینش درونی برسید.

در بخش آغازین، به ماهیت مرکوری و کهن‌الگوی اسطوره‌ای او می‌پردازیم: پیام‌آور خدایان، واسطهٔ میان آگاه و ناخودآگاه و نماد ذهنی که هم دریافت می‌کند و هم انتقال می‌دهد. سپس بررسی می‌کنیم مرکوری برگشتی در عمل چگونه کار می‌کند؛ از منطق و ریتم‌های آن در چهار عنصر گرفته تا شیوهٔ اثرگذاری‌اش در خانه‌های چارت تولد و لایه‌های مختلف تجربهٔ فردی.

در ادامه، کتاب کار وارد بخش عملی می‌شود: چگونه با چرخهٔ برگشتی کار کنیم، چه چیزهایی در این دوره نیازمند بازبینی‌اند، کدام تصمیم‌ها بهتر است به تعویق بیفتند و چه فرصت‌هایی برای اصلاح الگوهای ذهنی، ارتباطی و باورها فراهم می‌شود. تمرکز این بخش بر کاربرد است نه توصیه‌های کلی تا بتوانید آموخته‌ها را مستقیماً در زندگی روزمره به کار بگیرید.

به عبارتی این کتابچه بیش از آن‌که یک راهنمای محدود یا فهرستی از «باید و نبایدها» باشد، یک ابزار آموزشی و عملی است؛ کتابی که به شما می‌آموزد انرژی مرکوری، چرخه‌های آن و تأثیرشان بر ذهن و ارتباط را چگونه بشناسید، با آن‌ها هم‌سو شوید و از هر چرخهٔ برگشتی به‌عنوان فرصتی واقعی برای رشد، پالایش و بازآرایی ذهن استفاده کنید.

این ورک‌بوک حاصل تلاقی دو بینش مکمل است: آسترولوژی تکاملی و روان‌شناسی.

در این رویکرد، بازگشت‌های مرکوری در سال ۲۰۲۶ نه صرفاً به‌عنوان رویدادهایی زمانی، بلکه به‌مثابه مرحله‌هایی از رشد ذهن، تحول آگاهی و بازسازمان‌دهی تجربه درونی در نظر گرفته می‌شوند. آسترولوژی تکاملی چارچوب چرخه‌ها و مسیر حرکت آگاهی را فراهم می‌کند و روان‌شناسی به ما می‌آموزد این چرخه‌ها چگونه در لایه‌های فکر، احساس، حافظه و الگوهای ارتباطی تجربه می‌شوند.

تمرکز اصلی این ورک‌بوک بر آن است که بیاموزید چگونه در هر چرخه، گفت‌وگویی تازه میان عقل و احساس، منطق و شهود، آگاه و ناآگاه شکل می‌گیرد؛ گفت‌وگویی که می‌تواند مسیر تصمیم‌گیری، ارتباط و درک شما از خودتان را دگرگون کند. از این منظر، تجربه شما از بازگشت‌های مرکوری لزوماً با تعبیرهای عمومی یکسان نیست و همین تفاوت، بخشی ضروری از مسیر فردی آگاهی به‌شمار می‌آید.

تمرین‌ها و توضیحات این کتاب به گونه‌ای طراحی شده‌اند که شما را در طول سال ۲۰۲۶ همراهی کنند تا تغییرات ذهنی و ارتباطی‌تان را نه واکنشی و ناخودآگاه، بلکه آگاهانه و قابل مشاهده دنبال کنید. با پاسخ دادن به پرسش‌ها، ثبت تجربه‌ها و تأمل بر الگوهای تکرارشونده، می‌توانید معنای شخصی خود را از بازگشت‌های مرکوری کشف کنید و این معنا را به بینش عملی و رفتار روزمره تبدیل نمایید.

جایی که آسترولوژی و روان‌شناسی به جای تفسیر صرف، به ابزار رشد واقعی بدل می‌شوند.

آشنایی با مرکوری ♀

در آسترولوژی تکاملی، مرکوری نماینده کارکرد ذهن، ادراک و شیوه پردازش واقعیت است. این سیاره نشان می‌دهد ذهن چگونه اطلاعات را دریافت، تحلیل و منتقل می‌کند و فرد چگونه از طریق زبان، ارتباط و حرکت در جهان پیرامون جهت‌یابی می‌کند. حوزه عملکرد مرکوری شامل ارتباطات، سفرهای کوتاه، جابه‌جایی‌ها و تعامل روزمره با محیط است.

مرکوری حاکم دو نشان دوقلو (Gemini) و خوشه (Virgo) است؛ دو نشانی که هر دو با پردازش اطلاعات، یادگیری و نظم ذهنی مرتبط‌اند اما از دو مسیر متفاوت. گلیف مرکوری، نیم‌دایره ماه بر فراز دایره خورشید یا روح، بالای صلیب ماده، به روشنی نشان می‌دهد که این سیاره چگونه نقش واسطه میان آگاهی خودآگاه و لایه‌های ناخودآگاه را در جهان مادی ایفا می‌کند. مرکوری پلی است میان فکر، معنا و تجربه زیسته.

در چارت تولد، مرکوری ماهیتی خنثی دارد. به این معنا که کیفیت بیان آن نه ذاتاً مردانه است و نه زنانه، بلکه بسته به جایگاهش در نشان‌ها، خانه‌ها و جنبه‌هایی که با دیگر سیارات می‌سازد، می‌تواند به صورت فعال، دریافت‌کننده یا ترکیبی از هر دو عمل کند. از این رو، مرکوری تصویر دقیقی از سبک فکری، نحوه استدلال و شیوه ارتباط فرد با جهان ارائه می‌دهد.

مرکوری بر همه جنبه‌های عقل و اندیشه حاکم است: حافظه، یادگیری، گفتار و نوشتار، توانایی تحلیل و استدلال، پردازش اطلاعات، هماهنگی حرکتی و استفاده از دست‌ها و شیوه تعامل با محیط اطراف. آنچه فکر می‌کنید، آنچه می‌گویید و آنچه که به داده‌ها پاسخ می‌دهید، همگی در قلمرو این سیاره قرار دارند.

مرکوری خدای مصرف‌گرایی

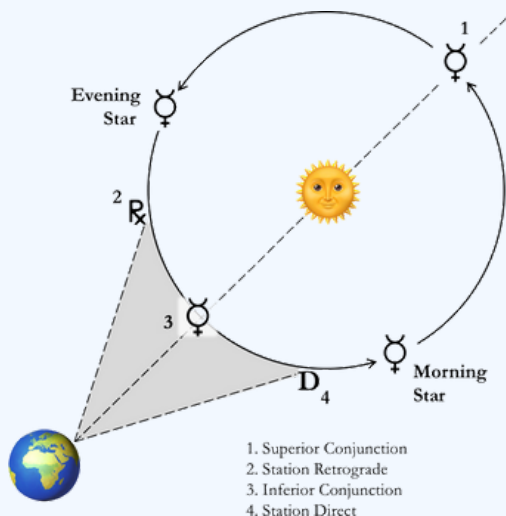
در جهان باستان، هر خدا و الهه مظهر نیرویی در روان و در هستی بود؛ زبانی زنده برای بیان انرژی‌های بنیادی حیات. با گذر زمان، این نیروها در قالب سیارات تجلی یافتند و آستروولوژی بدل شد به صحنه‌ای از «اسطوره‌های زنده» که در مدارهای کیهانی نقش آفرینی می‌کنند..

مارس نماد شجاعت و خطرکردن؛ سترن اصول ساختار و مرز و مرکوری، پیام‌رسان، واسطه میان قلمروهای آگاهی و حامل اندیشه و معنا از جهان‌های بالاتر به ذهن انسان.

اما در جهان امروز، این کهن‌الگو چهره‌ای دیگر یافته است. مرکوری در عصر ما نه تنها پیام‌آور معنا، بلکه خدای ارتباط بی‌وقفه و مصرف بی‌پایان است. او در هر لحظه‌ای از جهان دیجیتال جاری است.. در میان پیام‌ها، صفحه‌کلیدها، الگوریتم‌ها و خستگی ذهن بیش‌تحریک‌شده ما. این مرکوری مدرن، خدای فرهنگی است که به جای عمق، سرعت را می‌پرستد؛ به جای درک، داده جمع می‌کند و در عطش مصرف تجربه‌ها، از تجربه‌کردن بازمی‌ماند.

در جهان مصرف‌گرا، ذهن همان می‌شود که مرکوری بازتاب می‌دهد: پراکنده، بی‌قرار و در جست‌وجوی ارضای آنی. چرخه بی‌وقفه تولید و مصرف، ما را از ریتم طبیعی روان جدا کرده است. زمان دیگر ریتمی زنده نیست، بلکه کالایی است که باید مدیریت و صرفه‌جویی شود و مرکوری که در اصل میانجی معنا بود در این فرهنگ، به مدیریت از جنس اضطراب بدل شده است. ذهنی که می‌خواهد همه‌چیز را بداند، اما هیچ‌چیز را نمی‌فهمد.

در چنین زمینه‌ای، بازگشت مرکوری رخ می‌دهد: نه به عنوان اختلال، بلکه به عنوان بازتاب روانی یک نیاز جمعی برای مکث. وقتی مرکوری ظاهراً در مدار خود به عقب می‌رود، ذهن نیز دعوت



می‌توان با چرخهٔ مرکوری به شیوه‌های مختلف کار کرد و هر کس بسته به رویکرد خود، از نقطه‌ای خاص به آن توجه نشان دهد. با این حال، در عمل معمولاً زمانی تمرکز بر چرخهٔ مرکوری آغاز می‌شود که این سیاره پس از ظاهر شدن به صورت ستارهٔ شامگاهی وارد دورهٔ سایهٔ برگشتی می‌گردد.

از این منظر، چرخهٔ مرکوری برگشتی را می‌توان به صورت یک فرآیند شش مرحله‌ای در نظر گرفت:

- نخست، ورود مرکوری به دورهٔ سایهٔ برگشتی.
- سپس، استیشن برگشتی مرکوری.
- در ادامه، پیوند خورشید با مرکوری برگشتی که با عنوان پیوند فروتر (Inferior Conjunction) شناخته می‌شود.
- پس از آن، استیشن مستقیم مرکوری.
- مرحله بعد، خروج مرکوری از دوره سایهٔ برگشتی.
- و در نهایت، پیوند خورشید با مرکوری در حالت مستقیم یا همان پیوند برتر (Superior Conjunction).

چرخه عنصری مرکوری و ستاره شش پر

چرخه برگشتی مرکوری دو الگوی مهم و تکرارشونده را در نحوه حرکت این سیاره در زودیاک نشان می‌دهد. شناخت این الگوها کمک می‌کند بفهمیم چرا برخی موضوعات ذهنی در بازه‌های زمانی مشخص دوباره فعال می‌شوند و چگونه مرکوری به صورت ساختاری ما را به بازنگری دعوت می‌کند.

الگوی نخست به تکرار درجه‌ای استیشن‌ها مربوط است. مرکوری معمولاً در درجه‌ای استیشن برگشتی می‌شود که حدود ۱۱ ماه پیش‌تر، در همان محدوده، استیشن مستقیم شده بود. این الگو هر سه چرخه یکبار، تقریباً به طور دقیق در همان درجه تکرار می‌شود. به بیان ساده‌تر، ذهن پس از حدود یک سال دوباره به همان نقطه آشنا باز می‌گردد تا موضوعی را که پیش‌تر آغاز یا جمع‌بندی شده، اینبار از زاویه‌ای تازه بررسی کند.

برای نمونه، در ژانویه ۲۰۲۳ مرکوری در $8^{\circ}08'$ کپریکورن مستقیم شد و حدود ۱۱ ماه بعد، در دسامبر ۲۰۲۳، در $8^{\circ}29'$ کپریکورن برگشتی شد. همین الگو را در چرخه‌های بعدی نیز می‌توان مشاهده کرد:

Date	Direct	Date	Retrograde
January 2023	$8^{\circ}08'$ Capricorn	December 2023	$8^{\circ}29'$ Capricorn
May 2023	$5^{\circ}50'$ Taurus	April 2024	$27^{\circ}13'$ Aries
September 2023	$8^{\circ}00'$ Virgo	August 2024	$4^{\circ}06'$ Virgo
January 2024	$22^{\circ}10'$ Sagittarius	November 2024	$22^{\circ}40'$ Sagittarius
April 2024	$15^{\circ}58'$ Aries	March 2025	$9^{\circ}35'$ Aries
August 2024	$21^{\circ}24'$ Leo	July 2025	$15^{\circ}34'$ Leo
December 2024	$6^{\circ}23'$ Sagittarius	November 2025	$6^{\circ}51'$ Sagittarius
April 2025	$26^{\circ}49'$ Pisces	February 2026	$22^{\circ}33'$ Pisces

بی‌قراری ذهنی، یا احساس فشار برای تصمیم‌گیری زودهنگام ظاهر شود. فرد ممکن است احساس کند «باید واکنشی نشان دهد»، «باید حرفی بزند» یا «باید کاری را تمام کند»، درحالی‌که هنوز داده‌های درونی کامل نشده‌اند. این وضعیت به ویژه در روابط، مکالمات حساس و تصمیم‌های هیجانی خود را نشان می‌دهد.

در سطح تکاملی، عبور مرکوری برگشتی از مارس در ماهی آزمونی است برای تمایز میان کنش آگاهانه و واکنش ناهشیار. مارس در ماهی می‌تواند میل به نجات‌گری، فداکاری بی‌مرز یا فرار از رویارویی مستقیم را فعال کند. مرکوری برگشتی در این نقطه از ما می‌خواهد بررسی کنیم که آیا انگیزه عمل، از وضوح درونی می‌آید یا از فشار، ترس یا احساس گناه.

این عبور همچنین می‌تواند نشان دهد که برخی تعارض‌ها یا مسائل ناتمام، نه از طریق بحث، توضیح یا اقدام مستقیم، بلکه از طریق توقف کنش و مشاهده انگیزه‌ها حل می‌شوند. هر اقدامی که در این مقطع انجام می‌شود، اگر ریشه در وضوح نداشته باشد، معمولاً نیازمند بازنگری دوباره خواهد بود.

بنابراین، ۱۵ مارس را می‌توان نقطه‌ای دانست که در آن، انرژی عمل به ذهن می‌رسد، اما اجازه ورود کامل پیدا نمی‌کند. این تأخیر، بخشی ضروری از فرآیند است. تنها پس از آنکه مرکوری به حرکت مستقیم نزدیک شود، اراده مارس می‌تواند مسیر شفاف‌تری برای بروز پیدا کند.

در جمع‌بندی، عبور مرکوری برگشتی از مارس در ماهی یادآور این اصل است که در این چرخه، عمل باید پیامد فهم باشد، نه جایگزین آن. هر کنشی که پیش از پایان این بازنگری انجام شود، بیش از آنکه آینده را بسازد، گذشته را تکرار خواهد کرد.

۲۶ درجه خرنج از دید باطنی

مهمانانی که در کتابخانه یک خانه مجلل در حال مطالعه‌اند

در ۲۶ درجه خرنج، با نمادی روبه‌رو هستیم که به‌ظاهر آرام، مرفه و فرهنگی است اما در لایه عمیق‌تر خود به مسئله‌ای بسیار حساس و تکاملی اشاره می‌کند: نحوه حمل قدرت، امنیت و مسئولیت در بستر تعلق عاطفی و اجتماعی.

نماد «مهمانانی که در کتابخانه خانه‌ای مجلل در حال مطالعه‌اند» نشان می‌دهد که ذهن در این درجه در فضایی محافظت‌شده، امن و از پیش فراهم‌شده عمل می‌کند. این‌جا دانش، فرهنگ و اندیشه نه در میدان خطر و چالش، بلکه در بستر امنیت عاطفی، ثبات مالی و جایگاه اجتماعی رشد کرده‌اند. بنابراین آگاهی‌ای که در این درجه شکل می‌گیرد، آگاهی‌ای است که می‌خواهد بدون به‌خطر افتادن امنیت، فکر کند، بفهمد و معنا بسازد.

وقتی مرکوری در این درجه برگشتی می‌شود، تمرکز ذهن از «دانستن» به «بررسی زمینه‌ای که دانستن در آن ممکن شده» تغییر می‌کند. سؤال اصلی این نیست که چه می‌دانم، بلکه این است که این طرز فکر در چه محیطی شکل گرفته؟ چه امنیتی پشت آن بوده؟ و چه چیزهایی هرگز گفته یا پرسیده نشده‌اند چون ممکن بوده آرامش، تعلق یا جایگاه را به خطر بیندازند؟

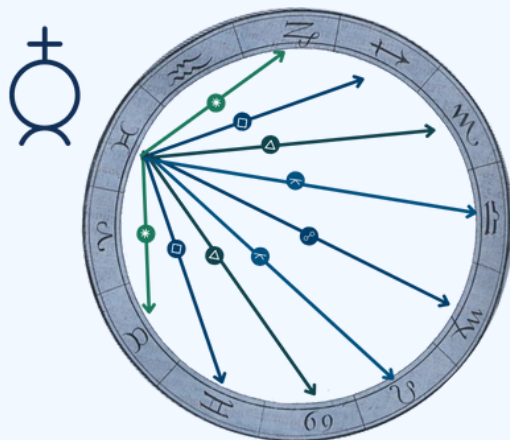
در سطح روانی، این برگشت اغلب ذهن را به خاطرات خانوادگی، فضای خانه، دوران کودکی و الگوهای مراقبت بازمی‌گرداند؛ به ویژه به جاهایی که «سکوت»، «مودب بودن»، «فهمیده بودن» یا «هم‌رنگ جمع بودن» جای بیان احساسات واقعی را گرفته است. سوء تفاهم‌های کلامی با اعضای خانواده، والدین یا چهره‌های اقتدار به خصوص پدر یا کسی که نقش ساختاردهنده داشته، در این دوره

اطلاعات پنهان، رازها یا واقعیت‌هایی که مدت‌ها سرکوب شده‌اند ممکن است آشکار شوند برای پایان دادن به رابطه‌ها و تصمیم‌هایی که بر پایهٔ دلبستگی‌های نایمن، ترس از رهاشدگی یا شرم حل‌نشده ادامه یافته‌اند. در این فاز، سکوت هم به اندازهٔ گفتار معنا دارد. از دید آستروسایکولوژی، مرکوری برگشتی در عقرب فعال کنندهٔ لایه‌های ناخودآگاه سرکوب‌شده است؛ بویژه محتواهایی که با شرم، تابوی جنسی یا قدرت و ترس از فقدان پیوند دارند. ذهن در این بازه مستعد بازگشت افکار مزاحم، خاطرات فراموش‌شده یا فانتزی‌هایی است که قبلاً غیرقابل قبول تلقی شده‌اند. این بازگشت‌ها بخشی از فرایند کار روانی هستند؛ تلاشی برای یکپارچه‌سازی آنچه پیش‌تر طرد شده است. اگر این محتواها نادیده گرفته شوند، به شکل اضطراب، خشم پنهان یا روابط کنترلی بازتولید می‌شوند؛ اما مواجههٔ آگاهانه می‌تواند به کاهش شرم، بازیابی قدرت روانی و بازسازی مرزهای سالم منجر شود.

در سطح تکاملی، این برگشت آخرین پالایش ذهن پیش از عبور به چرخه‌ای تازه است. ذهن می‌آموزد که پنهان‌کاری ناشی از ترس پرهزینه‌تر از حقیقت است. آنچه در این دوره فرو می‌ریزد، ساختارهایی هستند که بر انکار، کنترل یا شرم بنا شده‌اند. آنچه باقی می‌ماند، ظرفیت مواجهه با واقعیت بدون نقاب است.

این برگشت برای پایان دادن، رهاسازی و بازیابی قدرت از سایه‌هاست.

نگاهی کلی به جنبه های مرکوری برگشتی در ماهی



در طی این بازگشت مرکوری در ماهی، بیشترین فشار بر نشان‌های متغیر وارد می‌شود زیرا ماهیت متغیر آن‌ها با ناپایداری و سیالیت ماهی در زاویه‌های تنش‌زا قرار می‌گیرد و ذهن را در معرض بازآرایی جدی قرار می‌دهد.

دوقلوها و کماندارها که به‌ترتیب در مربع با مرکوری برگشتی ماهی قرار می‌گیرند، ممکن است دچار کشمکش‌های ذهنی، تردید در تصمیم‌ها و ناهماهنگی میان «آنچه فکر می‌کنند» و «آنچه احساس می‌کنند» شوند.

برای دوقلوها، این تنش بیشتر به شکل آشفتگی اطلاعاتی، سوءتفاهم‌های کلامی یا ناتوانی در تمرکز و اولویت‌بندی ظاهر می‌شود؛ در حالی‌که برای کماندارها، این فشار می‌تواند باورها، قطعیت‌های فکری و روایت‌های معنایی‌شان از زندگی را زیر سؤال ببرد و آن‌ها را وادار کند با شک و بازنگری عمیق‌تری مواجه شوند. در مقابل، خوشه‌ها با قرار گرفتن در مخالفت مستقیم با مرکوری

در انتها..

به پایان این کتابچه می‌رسیم؛ جایی که مسیر بازگشت‌های مرکوری نه به‌عنوان مجموعه‌ای از اختلال‌ها، بلکه به‌مثابه نقشه‌ای برای آگاهی بیشتر از ذهن، زبان و الگوهای ارتباطی پیش روی شما قرار گرفت. آنچه در این صفحات خواندید، قرار نبود پاسخی قطعی بدهد یا نسخه‌ای واحد برای همه ارائه کند. این کتابچه طراحی شده تا شما را به مکث، مشاهده و گفت‌وگو با ذهن خود دعوت کند؛ به این آگاهی که هر برگشت مرکوری فرصتی است برای بازنویسی روایت‌ها، ترمیم سوءتفاهم‌ها و هم‌راستا شدن عقل و احساس در مسیر رشد.

اگر در طول این مسیر پرسش‌های تازه‌ای در شما شکل گرفته، اگر برخی پاسخ‌ها ناتمام مانده یا حتی تردیدهایی ایجاد شده، بدانید که این دقیقاً نشانه‌ی درست بودن کار مرکوری است. آگاهی از دل سؤال زاده می‌شود، نه از قطعیت‌های فوری.

اکنون این کتابچه پایان می‌یابد، اما کار ذهن با مرکوری هرگز متوقف نمی‌شود. آنچه می‌ماند، توانایی شماست برای گوش دادن دقیق‌تر، فکر کردن آگاهانه‌تر و برقراری ارتباطی صادقانه‌تر با خود، با دیگران و با مسیر تکاملی‌ای که در آن گام برمی‌دارید.

این پایان، در واقع آغاز گفت‌وگویی تازه است.

درباره نویسندگان

این کتابچه با نویسندگی خانم مریم ناظمی، آسترولوژر تکاملی و همراهی و مشارکت خانم لایلا شیخی، دانشجوی روانشناسی بالینی و ویراستاری سارا نجیمی نگاشته شده است.

خانم ناظمی نویسنده سه جلد کتاب و مترجم شش جلد کتاب تخصصی در حوزه آسترولوژی روانشناختی و تکاملی است و از دسامبر ۲۰۱۷ برند [فارسی آسترولوژی](#) را با هدف آرایه نگاهی روانشناختی، تحلیلی و علمی به آسترولوژی راهاندازی کرده است. در امتداد همین مسیر، مدرسه آسترولوژی ونوس نیز به عنوان فضایی آموزشی و پژوهشی شکل گرفت؛ مدرسه‌ای که بر پیوند آسترولوژی با روانشناسی، آگاهی و رشد فردی تمرکز دارد.

در بستر این مدرسه، همکاری‌های پژوهشی ارزشمندی شکل گرفته است. از جمله آشنایی و همراهی با زهرا شیخی، دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، که به عنوان همکار پژوهشی در حوزه آسترولوژی تکاملی فعالیت می‌کند. بخش‌هایی از این کتابچه با مشارکت فکری و تحلیلی وی نگاشته شده و حاصل گفت‌وگویی میان آسترولوژی تکاملی و روانشناسی تحلیلی است.

این کتابچه نتیجه تلاقی تجربه زیسته، دانش تخصصی و نگاه میان‌رشته‌ای است؛ تلاشی برای آن که آسترولوژی نه صرفاً به عنوان ابزاری پیش‌بینانه، بلکه به مثابه زبانی برای فهم ذهن، روان و مسیر تکامل آگاهی ارائه شود.

سخن پایانی با خوانندگان عزیز:

این کتابچه با زمان، توجه، تجربه و نیت آگاهانه نوشته و طراحی شده و دارای حقوق مادی و معنوی است. احترام به زحمات نویسندگان، طراحان، ویراستاران و تهیه‌کنندگان آن، بخشی از اخلاق حرفه‌ای و انسانی ماست. بازنشر، تکثیر یا استفاده از این اثر بدون اجازه، نه با روح این کار هم‌خوان است و نه با اصول اخلاقی و مسئولیت فردی.

اگر این کتابچه بدون پرداخت هزینه آن به دست شما رسیده، بدانید که از نظر وجدان حرفه‌ای و اخلاقی، دینی نادیده اما واقعی نسبت به پدیدآورندگان آن وجود دارد. حمایت آگاهانه از چنین آثاری، امکان تداوم تولید دانش، آموزش و محتوای مسئولانه را فراهم می‌کند.

سپاسگزاریم که با احترام، آگاهی و همراهی خود، بخشی از این چرخه سالم و انسانی هستید.

فارسی آسترولوژی

فارسی آسترولوژی نخستین مرجع آسترولوژی تکاملی و روان‌شناختی در ایران است که با هدف پیوند دادن آسترولوژی با خودشناسی، روان انسان و مسیر رشد آگاهی شکل گرفته و محتوای تخصصی، تحلیلی و آموزشی را با نگاهی عمیق و معاصر ارائه می‌دهد.



www.farsiastrology.com

©farsiastrology

☎farsiastrology

مدرسه آسترولوژی ونوس

مدرسه آسترولوژی ونوس یک فضای آموزشی تخصصی در حوزه آسترولوژی روان‌شناختی و تکاملی است که با تمرکز بر رشد آگاهی، خودشناسی و فهم چرخه‌های درونی انسان شکل گرفته است. این مدرسه آسترولوژی را نه به‌عنوان ابزار پیش‌گویی، بلکه همانند زبانی نمادین برای درک روان، الگوهای تکرارشونده زندگی و مسیر تکامل فردی آموزش می‌دهد.



www.venuschool.net

©venuschool

☎venuschool

افق های کلیدی ۲۰۲۶

سال ۲۰۲۶ تنها با بازگشت مرکوری تعریف نمی شود. این سال، لایه های عمیق تری از بازنگری، ترمیم و بازسازی را فعال می کند. در کنار چرخه های مرکوری، چندین جریان مهم دیگر نیز در حال شکل گیری اند که هر یک بخشی از پازل تکامل فردی و جمعی ما را کامل می کنند:

ونوس برگشتی ۲۰۲۶

چرخه ای که ما را به بازنگری در ارزش ها، روابط، زیبایی، بدن و نظام مالی شخصی دعوت می کند. این بازگشت صرفاً احساسی نیست؛ بازتنظیم میدان عشق و ارزش گذاری است.

گذر سترن از قوچ از دید مدیکال آسترولوژی

عبور سترن از اولین نشان زودیاک، آغاز ساختاری تازه در سطح اراده، سر، سیستم عصبی و پاسخ های التهابی بدن است. این گذر از منظر مدیکال، بازتعریف مرزهای زیستی و روانی را مطرح می کند: مسئولیت در قبال بدن، مدیریت التهاب و ساختن استخوان بندی نو برای هویت.

کایرن در ۲۰۲۶

کایرن زخمی را فعال می کند که قرار نیست حذف شود، بلکه قرار است آگاهانه زیسته شود. در این سال، مفهوم «زخم به مثابه مسیر آموزش» پررنگ تر می شود. جایی که آسیب، تبدیل به مهارت درمانگری می شود.



ورود اورانوس به دوقلو
تحول در شبکه‌های اطلاعاتی، آموزش، رسانه، تکنولوژی‌های ارتباطی و شیوه اندیشیدن. آغاز شکستن الگوهای ذهنی کهنه و جهش در سیستم‌های دانشی.

گذر ژوپیتر از لئو
گسترش خلاقیت، رهبری فردی، صحنه‌بودن و بازتعریف مفهوم اقتدار شخصی. سالی که بسیاری به سمت دیده‌شدن یا بازپس‌گیری قدرت قلبی خود حرکت می‌کنند.

این چرخه‌ها در کنار مرکوری برگشتی، نقشه سالی را ترسیم می‌کنند که محور آن بازنگری، بازسازی و جهش ذهنی است. ۲۰۲۶ سال تغییر لحن ذهن، بازتعریف ارزش، و ساخت هویتی تازه بر پایه آگاهی است.

اگر این مسیر را دنبال می‌کنید، مطالعه ورک‌بوک‌های مرتبط با هر یک از این چرخه‌ها می‌تواند تصویر کامل‌تری از دینامیک‌های ۲۰۲۶ در اختیار شما بگذارد.





عنوان: کتابچه مرکوری برگشتی ۲۰۲۶

نویسنده: مریم ناظمی

با همکاری: لیلا شیخی

ویراستاری و آماده‌سازی نهایی: مهتاب خوشدل

طراحی گرافیک و صفحه‌آرایی: علی جعفری

سال انتشار: ۲۰۲۶

